

Mestres de Vida

**“Não te deixes vencer pelo mal,
mas vence o mal pelo bem”**



Paulo de Tarso
9 - 64 dc

Paulo de Tarso foi um apóstolo diferente dos demais, por ter dado ênfase aos ensinamentos para gentios (pagãos, não israelitas, não “civilizados”). Paulo acreditava que sua missão era destinada a eles, que estavam espalhados pelo mundo.

Assim como os outros Apóstolos, também teria visto Jesus na famosa aparição em que o mestre lhe disse: “Paulo, porque me persegues?”. Paulo era um homem bastante culto, seguidor do rabi Gamaliel. Destacou-se dos outros apóstolos, exatamente, por sua cultura, considerando-se que eram pescadores, na maioria. A língua de Paulo era o grego. É provável que também dominasse o aramaico.

Educado em duas culturas (grega e judaica), Paulo realizou um grande trabalho pela difusão do Cristianismo e é considerado uma das principais fontes da doutrina da Igreja. Suas Epístolas formam uma seção fundamental do Novo Testamento e seus ensinamentos são fontes inesgotáveis de fé na realidade divina, além de possuírem uma profunda convicção moral e ética.

Já é chegada a hora de vos erguerdes do sono; nossa salvação está agora mais perto do que quando abraçamos a fé. A noite vai avançada e o dia vem chegando. Despojemo-nos, pois, das obras das trevas e revistamo-nos das armas da luz. Vivamos honestamente, como em pleno dia, não em glotonerias e bebedeiras, não em mancebias e licenciosidades, não em contendas e inveja. Revistamo-nos de Jesus Cristo e não regalemos a carne para excitar os apetites desordenados

Não vos conformeis com este mundo, mas, transformai-vos pela renovação do espírito, para chegardes a conhecer qual seja a vontade de Deus; o que seja bom, agradável e perfeito.

Ainda que eu fale as línguas dos homens e anjos, se eu não tiver amor sou como o bronze que soa ou o sino que retine... mesmo que tivesse toda a fé a ponto de transportar montanhas, se eu não tiver amor, não serei nada...

Amor tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta, o amor jamais acaba...

Todos os que são guiados pelo Espírito de Deus, são filhos de Deus. Não recebestes, com efeito, o espírito da escravidão, para ainda viverdes com temor, mas recebestes o Espírito de filiação que nos faz clamar: Abba! (Pai)!

Tenho por certo que os padecimentos do tempo presente não têm proporção com a glória futura que em vós se há de manifestar. (...) Bem sabemos que a criação inteira geme, suspirando, transida de dor, por novo nascimento. Mas também nós mesmos, que possuímos as primícias do Espírito, gememos em nosso interior, esperando a filiação adotiva, a redenção do nosso corpo.

Exorto a cada um de vós que não presuma mais de si do que convém, mas sinta de si com modéstia, conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um. Porque, como em só um corpo temos muitos membros, sem exercerem todos os a mesma função, do mesmo modo, embora sejamos muitos, somos um só corpo, sendo todos membros uns dos outros. Temos carismas diversos, conforme a graça que nos foi dada. Quem tiver o dom da profecia, use-o em harmonia com a fé. Quem tem o dom do ensino, dedique-se ao ministério. Quem tem o dom da pregação, pregue. Quem distribui esmola, distribua-a com liberalidade; se é superior, seja-se superior com solicitude; exercendo misericórdia, exerça-se com alegria.

Pérolas de Sabedoria

O Buda e o Deva



O Buda estava um dia no jardim de Anathapindika, na cidade de Jetavana, quando lhe apareceu um Deva (espírito da natureza) em figura de brâmane e vestido de hábitos brancos como a neve, e entre ambos se estabeleceu o seguinte “duelo”:

O Deva: - Qual é a espada mais cortante? Ao que Buda respondeu:
- **A palavra raivosa é a espada mais cortante.**

- Qual é o maior veneno?
- **A inveja é o mais mortal veneno.**

- Qual é o fogo mais ardente?
- **A luxúria.**

- Quem obtém a maior recompensa?
- **Quem dá sem desejo de receber é quem mais ganha.**

- Quem sofre a maior perda?
- **Quem recebe de outro sem devolver nada é o que mais perde.**

- Qual é a armadura mais impenetrável?
- **A paciência.**

- Qual é a melhor arma?
- **A sabedoria.**

- Qual é o ladrão mais perigoso?
- **Um mau pensamento é o ladrão mais perigoso.**

- Qual o tesouro mais precioso?
- **A virtude.**

- Quem recusa o melhor que lhe é oferecido neste mundo?
- **Recusa o melhor que se lhe oferece quem aspira à imortalidade.**

- Qual é a dor mais terrível?
- **A má conduta.**

- Qual é a maior felicidade?
- **A libertação.**

- O que ocasiona a ruína no mundo?
- **A ignorância.**

- O que destrói a amizade?
- **A inveja e o egoísmo.**

- Qual é a febre mais aguda?
- **O ódio.**

O Deva então faz sua última pergunta: - O que é que o fogo não queima, nem a ferrugem consome, nem o vento abate e é capaz de reconstruir o mundo inteiro? Buda respondeu: - **O benefício das boas ações.**

Satisfeito com as respostas, o Deva, com as mãos juntas, se inclinou respeitosamente ante Buda e desapareceu.

**Delícias mineiras
para petiscar...**



Praça Getúlio Vargas 242,
Centro, Nova Friburgo
2522-9883

RESTAURANTE

A comida a quilo
mais leve
da cidade

campestre

Rua Farinha Filho, 34 - Centro - Nova Friburgo
Tel (22) 25 22 11 22

Produtos Farmacêuticos
e Veterinários



Av. Alberto Braune, 105 - Nova Friburgo
Tel: (22) 2522-2055

Laboratório de Análises Clínicas



BIOGRAM

- Automação em Bioquímica
- Equipamento **SELECTRA MERCK**
- Automação em Hematologia
- Controle de Qualidade da **SBAC**

**AUTOMAÇÃO
+ CONTROLE DE QUALIDADE
+ PROFISSIONAIS EXPERIENTES
= MELHORES RESULTADOS**

Av. Alberto Braune 24, 2 andar, Edifício
Oswaldo Cruz - Tel: (22) 2522-8258

MARCELO GUERRA, MÉDICO

crm 52.52015-2

Terapia Biográfica, Homeopatia e Acupuntura

Consultórios em Nova Friburgo:

Praça Marcílio Dias, 56 – Tel: 2523-9342

Rua Ernesto Brasilio, 14/408 – Tel: 9254-4866 (deixar recado)

www.marceloguerra.com.br



Predial Primus Ltda.
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS, CONDOMÍNIOS E BENS

**40 anos de tradição
e liderança
no mercado imobiliário**

Pça. Getúlio Vargas, 88 - Sobrado
Teleatendimento: (22) 2525-7750
<http://www.predialprimus.com.br>